



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### evaluación detallada

**ASSIG, Matthias**

Asociación: RhodeRunner

Dorsal: 12

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:04:43

velocidad: 11.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 57:14