



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### evaluación detallada

**RIEß, Mario**

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 185

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:51

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 12(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 50:26