



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

evaluación detallada

WÖLFEL, Roland

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 225

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:09:48

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 56:32