



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### evaluación detallada

**POKAHR, Viola**

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dorsal: 180

recorrido: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:22:02

velocidad: 7.31 km/h  
rendimiento en carrera: 8:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 78)  
posición en el recorrido/Women: 78 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 40:05

posición en la categoría: 10(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 48:06