



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

evaluación detallada

SIMON, Holger

Asociación: Schmalkalden

Dorsal: 200

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:12:30

velocidad: 9.93 km/h

rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 43:59