



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### evaluación detallada

**Dehmel, Gerhard**

Asociación: ThwV Ilmenau

Dorsal: 269

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 1:18:07

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:19