



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

evaluación detallada

Schäfer, Heiko

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 327

recorrido: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:42

velocidad: 9.15 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 49:02