



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### evaluación detallada

**GÖRLACH, Folker**

Asociación: Hainichläufer MHL

Dorsal: 55

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 1:20:29

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:19