



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### evaluación detallada

**ZSCHARNT, Holger**

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 232

recorrido: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:31:38

velocidad: 7.86 km/h

rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 117)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 117)

mejor tiempo del recorrido: 43:59

posición en la categoría: 15(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 49:02