



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### evaluación detallada

**Kaahl, Lillith**

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 292

recorrido: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:00

velocidad: 11.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 78)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 40:05

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 40:05