



evaluación detallada

ELSTERMANN, FRank

tiempo total: 2:45:18

Asociación: FH Runners
Dorsal: 554

recorrido: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

posición en el recorrido/Total: 109 (de 233)
posición en el recorrido/Men: 101 (de 179)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:10

categoría:
SEN2 / TM 45

posición en la categoría: 24(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 2:19:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.50	32:32	21:41	18	9:57	96	11:56	1.50	32:32	21:41	18	9:57	96	11:56
Wechsel S -> R	0.26	3:27	13:16	23	1:32	104	2:02	1.76	35:59	20:26	21	10:31	96	13:10
Schwimmen Total	1.76	35:59	20:26	21	10:31	96	13:10	1.76	35:59	20:26	21	10:31	96	13:10
Rad netto	40.00	1:13:37	1:50	21	10:16	83	12:24	41.76	1:49:36	2:37	22	18:37	87	22:59
Wechsel R -> L	0.13	1:10	8:58	5	0:16	31	0:27	41.89	1:50:46	2:38	21	18:38	86	23:26
Radfahren Total	40.13	1:14:47	1:51	19	10:17	77	12:51	41.89	1:50:46	2:38	21	18:38	86	23:26
Lauf	10.00	54:32	5:27	30	13:00	129	18:00	51.89	2:45:18	3:11	24	25:24	101	41:08