



evaluación detallada

AUKSCHLAT, Ralf

tiempo total: 2:55:53

Asociación: Wunder von Zehlendorf  
Dorsal: 274

recorrido: 51.89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

posición en el recorrido/Total: 156 (de 233)  
posición en el recorrido/Men: 136 (de 179)  
mejor tiempo del recorrido: 2:04:10

categoría:  
SEN2 / TM 45

posición en la categoría: 31(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 2:19:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.50	35:40	23:46	29	13:05	136	15:04	1.50	35:40	23:46	29	13:05	136	15:04
Wechsel S -> R	0.26	3:31	13:31	24	1:36	108	2:06	1.76	39:11	22:15	30	13:43	131	16:22
Schwimmen Total	1.76	39:11	22:15	30	13:43	131	16:22	1.76	39:11	22:15	30	13:43	131	16:22
Rad netto	40.00	1:19:41	1:59	34	16:20	140	18:28	41.76	1:58:52	2:50	33	27:53	140	32:15
Wechsel R -> L	0.13	2:04	15:53	26	1:10	135	1:21	41.89	2:00:56	2:53	33	28:48	140	33:36
Radfahren Total	40.13	1:21:45	2:02	33	17:15	144	19:49	41.89	2:00:56	2:53	33	28:48	140	33:36
Lauf	10.00	54:57	5:29	31	13:25	133	18:25	51.89	2:55:53	3:23	31	35:59	136	51:43