



evaluación detallada

PIETSCH, Heiko

tiempo total: 4:26:26

Asociación: Sisu Triathlon Berlin
Dorsal: 38

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 5 (de 154)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:
AK3 / TM 30

posición en la categoría: 1(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 4:26:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Schwimmen nett	1.90	29:23	15:27	7	4:47	24	6:44	1.90	29:23	15:27	7	4:47	24	6:44
Wechsel S -> R	0.26	1:43	6:36	4	0:20	9	0:23	2.16	31:06	14:23	6	4:13	18	7:07
Schwimmen Total	2.16	31:06	14:23	6	4:13	18	7:07	2.16	31:06	14:23	6	4:13	18	7:07
Rad netto	93.00	2:30:44	1:37	1	-	7	36:09	95.16	3:01:50	1:54	4	1:07	10	34:34
Wechsel R -> L	0.13	1:04	8:12	2	0:23	7	0:23	95.29	3:02:54	1:55	3	1:06	8	10:39
Radfahren Total	93.13	2:31:48	1:37	1	-	6	10:48	95.29	3:02:54	1:55	3	1:06	8	10:39
Lauf	21.50	1:23:32	3:53	1	-	6	5:22	116.79	4:26:26	2:16	1	-	5	13:36