



evaluación detallada

HARTZ, Ronny

tiempo total: 4:31:18

Asociación: Team Laktat³

Dorsal: 125

recorrido: 116.79 km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:

posición en la categoría: 2(de 23)

AK3 / TM 30

mejor tiempo en la categoría: 4:26:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Schwimmen nett	1.90	26:47	14:05	4	2:11	10	4:08	1.90	26:47	14:05	4	2:11	10	4:08
Wechsel S -> R	0.26	2:58	11:24	15	1:35	55	1:38	2.16	29:45	13:46	5	2:52	13	5:46
Schwimmen Total	2.16	29:45	13:46	5	2:52	13	5:46	2.16	29:45	13:46	5	2:52	13	5:46
Rad netto	93.00	2:31:17	1:37	2	0:33	8	36:42	95.16	3:01:02	1:54	2	0:19	8	33:46
Wechsel R -> L	0.13	2:21	18:04	20	1:40	97	1:40	95.29	3:03:23	1:55	4	1:35	9	11:08
Radfahren Total	93.13	2:33:38	1:38	3	1:50	9	12:38	95.29	3:03:23	1:55	4	1:35	9	11:08
Lauf	21.50	1:27:55	4:05	3	4:23	11	9:45	116.79	4:31:18	2:19	2	4:52	7	18:28