



evaluación detallada

KRUMMEL, Gunnar

tiempo total: 4:43:30

Asociación: Berliner Haie e.V.
Dorsal: 90

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 18 (de 154)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:
AK4 / TM 35

posición en la categoría: 3(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 4:14:22

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men			
Schwimmen nett	1.90	27:37	14:32	2	1:25	14	4:58	1.90	27:37	14:32	2	1:25	14	4:58			
Wechsel S -> R	0.26	2:44	10:30	8	1:21	42	1:24	2.16	30:21	14:03	3	2:46	15	6:22			
Schwimmen Total	2.16	30:21	14:03	3	2:46	15	6:22	2.16	30:21	14:03	3	2:46	15	6:22			
Rad netto	93.00	2:40:11	1:43	10	20:38	32	45:36	95.16	3:10:32	2:00	4	19:44	20	43:16			
Wechsel R -> L	0.13	1:13	9:21	4	0:22	14	0:32	95.29	3:11:45	2:00	4	19:30	19	19:30			
Radfahren Total	93.13	2:41:24	1:43	8	20:24	29	20:24	95.29	3:11:45	2:00	4	19:30	19	19:30			
Lauf	21.50	1:31:45	4:16	4	12:17	20	13:35	116.79	4:43:30	2:25	3	29:08	18	30:40			