



evaluación detallada

SEIDENSTÜCKER, Ronald

tiempo total: 4:44:39

Asociación: A3K Berlin
Dorsal: 74

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 19 (de 154)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:
SEN2 / TM 45

posición en la categoría: 4(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 4:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.90	30:08	15:51	4	2:39	28	7:29	1.90	30:08	15:51	4	2:39	28	7:29
Wechsel S -> R	0.26	2:19	8:54	7	0:24	30	0:59	2.16	32:27	15:01	3	3:02	26	8:28
Schwimmen Total	2.16	32:27	15:01	3	3:02	26	8:28	2.16	32:27	15:01	3	3:02	26	8:28
Rad netto	93.00	2:42:44	1:44	7	11:14	38	48:09	95.16	3:15:11	2:03	6	13:15	34	47:55
Wechsel R -> L	0.13	2:08	16:24	17	1:05	81	1:27	95.29	3:17:19	2:04	6	13:54	34	25:04
Radfahren Total	93.13	2:44:52	1:46	7	12:09	39	23:52	95.29	3:17:19	2:04	6	13:54	34	25:04
Lauf	21.50	1:27:20	4:03	2	3:24	9	9:10	116.79	4:44:39	2:26	4	16:08	19	31:49