



evaluación detallada

PLESSE, maik

tiempo total: 4:56:21

Asociación: VfL Eintracht Hannover
Dorsal: 7

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 37 (de 154)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:
SEN1 / TM 40

posición en la categoría: 4(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 4:12:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.90	31:39	16:39	6	5:06	44	9:00	1.90	31:39	16:39	6	5:06	44	9:00
Wechsel S -> R	0.26	2:23	9:09	5	0:47	32	1:03	2.16	34:02	15:45	5	5:38	36	10:03
Schwimmen Total	2.16	34:02	15:45	5	5:38	36	10:03	2.16	34:02	15:45	5	5:38	36	10:03
Rad netto	93.00	2:48:54	1:48	7	27:00	57	54:19	95.16	3:22:56	2:07	6	30:44	50	55:40
Wechsel R -> L	0.13	1:18	10:00	2	0:32	21	0:37	95.29	3:24:14	2:08	6	31:16	48	31:59
Radfahren Total	93.13	2:50:12	1:49	6	27:32	54	29:12	95.29	3:24:14	2:08	6	31:16	48	31:59
Lauf	21.50	1:32:07	4:17	3	12:15	22	13:57	116.79	4:56:21	2:32	4	43:31	37	43:31