



evaluación detallada

OCHAINSKI, David

tiempo total: 5:01:45

Asociación: Not Fast But Furious  
Dorsal: 55

recorrido: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 42 (de 154)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 137)  
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:  
AK3 / TM 30

posición en la categoría: 10(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 4:26:26

| control         | tiempos parciales |              |              |                          |                   |             |             | stage score |              |              |                          | Total score             |                   |                   |  |
|-----------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------|--|
|                 | etapa km          | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición categoría | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km    | Total tiempo | Total min/km | Total posición categoría | Total retraso categoría | Total retraso Men | Total retraso Men |  |
| Schwimmen nett  | 1.90              | 31:32        | 16:35        | 10                       | 6:56              | 40          | 8:53        | 1.90        | 31:32        | 16:35        | 10                       | 6:56                    | 40                | 8:53              |  |
| Wechsel S -> R  | 0.26              | 1:57         | 7:30         | 5                        | 0:34              | 15          | 0:37        | 2.16        | 33:29        | 15:30        | 9                        | 6:36                    | 32                | 9:30              |  |
| Schwimmen Total | 2.16              | 33:29        | 15:30        | 9                        | 6:36              | 32          | 9:30        | 2.16        | 33:29        | 15:30        | 9                        | 6:36                    | 32                | 9:30              |  |
| Rad netto       | 93.00             | 2:40:18      | 1:43         | 9                        | 9:34              | 33          | 45:43       | 95.16       | 3:13:47      | 2:02         | 10                       | 13:04                   | 29                | 46:31             |  |
| Wechsel R -> L  | 0.13              | 2:16         | 17:26        | 19                       | 1:35              | 92          | 1:35        | 95.29       | 3:16:03      | 2:03         | 10                       | 14:15                   | 29                | 23:48             |  |
| Radfahren Total | 93.13             | 2:42:34      | 1:44         | 9                        | 10:46             | 31          | 21:34       | 95.29       | 3:16:03      | 2:03         | 10                       | 14:15                   | 29                | 23:48             |  |
| Lauf            | 21.50             | 1:45:42      | 4:54         | 18                       | 22:10             | 72          | 27:32       | 116.79      | 5:01:45      | 2:35         | 10                       | 35:19                   | 41                | 48:55             |  |