



evaluación detallada

NOTZON, Darius

tiempo total: 5:03:42

Asociación: IGS Gifhorn
Dorsal: 194

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 45 (de 154)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:
AK4 / TM 35

posición en la categoría: 13(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 4:14:22

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	posición categoría	retraso categoría	retraso Men	Men		
Schwimmen nett	1.90	36:11	19:02	18	9:59	100	13:32	1.90	36:11	19:02	18	9:59	100	13:32			
Wechsel S -> R	0.26	2:49	10:50	10	1:26	47	1:29	2.16	39:00	18:03	17	11:25	83	15:01			
Schwimmen Total	2.16	39:00	18:03	17	11:25	83	15:01	2.16	39:00	18:03	17	11:25	83	15:01			
Rad netto	93.00	2:48:08	1:48	15	28:35	55	53:33	95.16	3:27:08	2:10	15	36:20	56	59:52			
Wechsel R -> L	0.13	1:22	10:30	8	0:31	25	0:41	95.29	3:28:30	2:11	15	36:15	55	36:15			
Radfahren Total	93.13	2:49:30	1:49	14	28:30	51	28:30	95.29	3:28:30	2:11	15	36:15	55	36:15			
Lauf	21.50	1:35:12	4:25	9	15:44	29	17:02	116.79	5:03:42	2:36	13	49:20	44	50:52			