



evaluación detallada

GRUHN, Stefan

tiempo total: 5:08:33

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 70

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 52 (de 154)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:
SEN1 / TM 40

posición en la categoría: 6(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 4:12:50

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	posición categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición categoría Men	Total retraso categoría Men	
Schwimmen nett	1.90	30:22	15:58	4	3:49	30	7:43	1.90	30:22	15:58	4	3:49	30	7:43	
Wechsel S -> R	0.26	3:33	13:39	17	1:57	81	2:13	2.16	33:55	15:42	4	5:31	35	9:56	
Schwimmen Total	2.16	33:55	15:42	4	5:31	35	9:56	2.16	33:55	15:42	4	5:31	35	9:56	
Rad netto	93.00	2:46:05	1:47	3	24:11	44	51:30	95.16	3:20:00	2:06	5	27:48	43	52:44	
Wechsel R -> L	0.13	1:43	13:12	8	0:57	52	1:02	95.29	3:21:43	2:07	5	28:45	41	29:28	
Radfahren Total	93.13	2:47:48	1:48	3	25:08	44	26:48	95.29	3:21:43	2:07	5	28:45	41	29:28	
Lauf	21.50	1:46:50	4:58	11	26:58	74	28:40	116.79	5:08:33	2:38	6	55:43	50	55:43	