



evaluación detallada

**MARTENS, Henning**

tiempo total: 5:09:37

Asociación: Tri-Sport Lübeck  
Dorsal: 148

recorrido: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 53 (de 154)  
posición en el recorrido/Men: 51 (de 137)  
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:  
SEN2 / TM 45

posición en la categoría: 10(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 4:28:31

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	1.90	33:31	17:38	12	6:02	67	10:52	1.90	33:31	17:38	12	6:02	67	10:52	
Wechsel S -> R	0.26	2:05	8:00	3	0:10	20	0:45	2.16	35:36	16:28	10	6:11	54	11:37	
Schwimmen Total	2.16	35:36	16:28	10	6:11	54	11:37	2.16	35:36	16:28	10	6:11	54	11:37	
Rad netto	93.00	2:44:23	1:46	8	12:53	41	49:48	95.16	3:19:59	2:06	8	18:03	42	52:43	
Wechsel R -> L	0.13	2:03	15:46	16	1:00	79	1:22	95.29	3:22:02	2:07	8	18:37	42	29:47	
Radfahren Total	93.13	2:46:26	1:47	8	13:43	41	25:26	95.29	3:22:02	2:07	8	18:37	42	29:47	
Lauf	21.50	1:47:35	5:00	15	23:39	77	29:25	116.79	5:09:37	2:39	10	41:06	51	56:47	