



evaluación detallada

**JEIMKE-KARGE, Henrik**

tiempo total: 5:09:53

Asociación: FC St. Pauli Triathlon  
Dorsal: 57

recorrido: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 55 (de 154)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 137)  
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:  
SEN2 / TM 45

posición en la categoría: 11(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 4:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |       |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                 |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| Schwimmen nett  | 1.90        | 35:53           | 18:53           | 15                    | 8:24           | 96              | 13:14       | 1.90            | 35:53           | 18:53                 | 15             | 8:24            | 96 | 13:14 |
| Wechsel S -> R  | 0.26        | 2:17            | 8:46            | 6                     | 0:22           | 28              | 0:57        | 2.16            | 38:10           | 17:40                 | 14             | 8:45            | 77 | 14:11 |
| Schwimmen Total | 2.16        | 38:10           | 17:40           | 14                    | 8:45           | 77              | 14:11       | 2.16            | 38:10           | 17:40                 | 14             | 8:45            | 77 | 14:11 |
| Rad netto       | 93.00       | 2:46:35         | 1:47            | 9                     | 15:05          | 45              | 52:00       | 95.16           | 3:24:45         | 2:09                  | 10             | 22:49           | 51 | 57:29 |
| Wechsel R -> L  | 0.13        | 1:55            | 14:44           | 13                    | 0:52           | 67              | 1:14        | 95.29           | 3:26:40         | 2:10                  | 10             | 23:15           | 50 | 34:25 |
| Radfahren Total | 93.13       | 2:48:30         | 1:48            | 9                     | 15:47          | 46              | 27:30       | 95.29           | 3:26:40         | 2:10                  | 10             | 23:15           | 50 | 34:25 |
| Lauf            | 21.50       | 1:43:13         | 4:48            | 12                    | 19:17          | 62              | 25:03       | 116.79          | 5:09:53         | 2:39                  | 11             | 41:22           | 53 | 57:03 |