



evaluación detallada

FREIWALD, Grit

tiempo total: 5:07:23

Asociación: VfL Wolfsburg
Dorsal: 26

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 51 (de 154)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 5:01:22

categoría:
AK4 / TW 35

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 5:07:23

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women		
Schwimmen nett	1.90	27:58	14:43	1	-	1	-	1.90	27:58	14:43	1	-	1	-		
Wechsel S -> R	0.26	2:20	8:58	1	-	3	0:24	2.16	30:18	14:01	1	-	1	-		
Schwimmen Total	2.16	30:18	14:01	1	-	1	-	2.16	30:18	14:01	1	-	1	-		
Rad netto	93.00	3:01:05	1:56	2	2:18	6	13:11	95.16	3:31:23	2:13	1	-	3	8:40		
Wechsel R -> L	0.13	1:18	10:00	1	-	2	0:06	95.29	3:32:41	2:13	1	-	3	8:16		
Radfahren Total	93.13	3:02:23	1:57	2	1:48	5	12:47	95.29	3:32:41	2:13	1	-	3	8:16		
Lauf	21.50	1:34:42	4:24	1	-	1	-	116.79	5:07:23	2:37	1	-	2	6:01		