



## evaluación detallada

**ROMPF, Sebastian**

tiempo total: 5:15:56

Asociación: Not Fast But Furious  
Dorsal: 120

recorrido: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 63 (de 154)  
posición en el recorrido/Men: 60 (de 137)  
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:  
AK3 / TM 30

posición en la categoría: 14(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 4:26:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
Schwimmen nett	1.90	32:42	17:12	13	8:06	58	10:03	1.90	32:42	17:12	13	8:06	58	10:03
Wechsel S -> R	0.26	3:18	12:41	17	1:55	69	1:58	2.16	36:00	16:39	13	9:07	58	12:01
Schwimmen Total	2.16	36:00	16:39	13	9:07	58	12:01	2.16	36:00	16:39	13	9:07	58	12:01
Rad netto	93.00	3:00:06	1:56	17	29:22	87	1:05:31	95.16	3:36:06	2:16	16	35:23	76	1:08:50
Wechsel R -> L	0.13	1:46	13:35	11	1:05	56	1:05	95.29	3:37:52	2:17	16	36:04	74	45:37
Radfahren Total	93.13	3:01:52	1:57	17	30:04	85	40:52	95.29	3:37:52	2:17	16	36:04	74	45:37
Lauf	21.50	1:38:04	4:33	12	14:32	41	19:54	116.79	5:15:56	2:42	14	49:30	60	1:03:06