



evaluación detallada

HEITMANN, Torsten

tiempo total: 5:09:56

Asociación: VfL Eintracht Hannover  
Dorsal: 195

recorrido: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 56 (de 154)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 137)  
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:  
AK3 / TM 30

posición en la categoría: 13(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 4:26:26

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	1.90	35:36	18:44	17	11:00	92	12:57	1.90	35:36	18:44	17	11:00	92	12:57	
Wechsel S -> R	0.26	2:45	10:34	12	1:22	43	1:25	2.16	38:21	17:45	15	11:28	78	14:22	
Schwimmen Total	2.16	38:21	17:45	15	11:28	78	14:22	2.16	38:21	17:45	15	11:28	78	14:22	
Rad netto	93.00	3:03:28	1:58	21	32:44	101	1:08:53	95.16	3:41:49	2:19	20	41:06	96	1:14:33	
Wechsel R -> L	0.13	2:26	18:43	21	1:45	101	1:45	95.29	3:44:15	2:21	21	42:27	95	52:00	
Radfahren Total	93.13	3:05:54	1:59	21	34:06	102	44:54	95.29	3:44:15	2:21	21	42:27	95	52:00	
Lauf	21.50	1:25:41	3:59	2	2:09	8	7:31	116.79	5:09:56	2:39	13	43:30	54	57:06	