



evaluación detallada

BRUNOW, Henry

Asociación: Zeuthen
Dorsal: 144

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

categoría:
SEN3 / TM 50

posición en el recorrido/Total: DNF (de 154)
posición en el recorrido/Men: DNF (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50
posición en la categoría: DNF(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 4:34:09

control	tiempos parciales							stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen nett	1.90	34:47	18:18	11	9:27	81	12:08	1.90	34:47	18:18	11	9:27	81	12:08	1.90	34:47	18:18	11	9:27	81	12:08
Wechsel S -> R	0.26	4:34	17:33	17	2:41	109	3:14	2.16	39:21	18:13	12	12:08	86	15:22	2.16	39:21	18:13	12	12:08	86	15:22
Schwimmen Total	2.16	39:21	18:13	12	12:08	86	15:22	2.16	39:21	18:13	12	12:08	86	15:22	2.16	39:21	18:13	12	12:08	86	15:22
Rad netto	93.00	2:57:53	1:54	13	1:03:18	80	1:03:18	95.16	3:37:14	2:16	13	1:09:58	80	1:09:58	95.16	3:37:14	2:16	13	1:09:58	80	1:09:58
Wechsel R -> L	0.13	2:44	21:01	18	1:38	110	2:03	95.29	3:39:58	2:18	12	42:07	80	47:43	95.29	3:39:58	2:18	12	42:07	80	47:43
Radfahren Total	93.13	3:00:37	1:56	12	29:59	79	39:37	95.29	3:39:58	2:18	12	42:07	80	47:43	95.29	3:39:58	2:18	12	42:07	80	47:43
Lauf	21.50	fehlt!	-	-	-	-	-	116.79	-	-	-	-	-	-	116.79	-	-	-	-	-	-