



evaluación detallada

HELLER, Sebastian

tiempo total: 5:21:04

Asociación: Schöneiche
Dorsal: 50

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 69 (de 154)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:
AK3 / TM 30

posición en la categoría: 15(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 4:26:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Schwimmen nett	1.90	36:14	19:04	20	11:38	101	13:35	1.90	36:14	19:04	20	11:38	101	13:35
Wechsel S -> R	0.26	2:42	10:23	11	1:19	40	1:22	2.16	38:56	18:01	16	12:03	82	14:57
Schwimmen Total	2.16	38:56	18:01	16	12:03	82	14:57	2.16	38:56	18:01	16	12:03	82	14:57
Rad netto	93.00	3:01:44	1:57	20	31:00	96	1:07:09	95.16	3:40:40	2:19	18	39:57	91	1:13:24
Wechsel R -> L	0.13	1:15	9:36	6	0:34	18	0:34	95.29	3:41:55	2:19	17	40:07	84	49:40
Radfahren Total	93.13	3:02:59	1:57	20	31:11	90	41:59	95.29	3:41:55	2:19	17	40:07	84	49:40
Lauf	21.50	1:39:09	4:36	13	15:37	47	20:59	116.79	5:21:04	2:44	15	54:38	65	1:08:14