



evaluación detallada

LAMMERT, Michael

tiempo total: 5:35:21

Asociación: Tri-Finisher Berlin e.V.
Dorsal: 32

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 96 (de 154)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:
SEN2 / TM 45

posición en la categoría: 19(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 4:28:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Schwimmen nett	1.90	41:34	21:52	22	14:05	125	18:55	1.90	41:34	21:52	22	14:05	125	18:55
Wechsel S -> R	0.26	2:34	9:52	9	0:39	36	1:14	2.16	44:08	20:25	21	14:43	120	20:09
Schwimmen Total	2.16	44:08	20:25	21	14:43	120	20:09	2.16	44:08	20:25	21	14:43	120	20:09
Rad netto	93.00	2:56:01	1:53	18	24:31	77	1:01:26	95.16	3:40:09	2:18	17	38:13	88	1:12:53
Wechsel R -> L	0.13	1:28	11:16	5	0:25	32	0:47	95.29	3:41:37	2:19	17	38:12	83	49:22
Radfahren Total	93.13	2:57:29	1:54	18	24:46	73	36:29	95.29	3:41:37	2:19	17	38:12	83	49:22
Lauf	21.50	1:53:44	5:17	20	29:48	92	35:34	116.79	5:35:21	2:52	19	1:06:50	90	1:22:31