



evaluación detallada

DETTMAR, Holger

tiempo total: 5:48:54

Asociación: Hamburg
Dorsal: 35

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 114 (de 154)
posición en el recorrido/Men: 107 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:
SEN1 / TM 40

posición en la categoría: 18(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 4:12:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	1.90	35:26	18:38	16	8:53	89	12:47	1.90	35:26	18:38	16	8:53	89	12:47
Wechsel S -> R	0.26	3:17	12:37	13	1:41	68	1:57	2.16	38:43	17:55	15	10:19	80	14:44
Schwimmen Total	2.16	38:43	17:55	15	10:19	80	14:44	2.16	38:43	17:55	15	10:19	80	14:44
Rad netto	93.00	3:00:18	1:56	15	38:24	89	1:05:43	95.16	3:39:01	2:18	16	46:49	86	1:11:45
Wechsel R -> L	0.13	3:48	29:13	19	3:02	126	3:07	95.29	3:42:49	2:20	16	49:51	90	50:34
Radfahren Total	93.13	3:04:06	1:58	17	41:26	95	43:06	95.29	3:42:49	2:20	16	49:51	90	50:34
Lauf	21.50	2:06:05	5:51	18	46:13	113	47:55	116.79	5:48:54	2:59	18	1:36:04	107	1:36:04