



evaluación detallada

FRIEBE, Nora Elia

tiempo total: 5:49:32

Asociación: Leipzig
Dorsal: 118

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 117 (de 154)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 5:01:22

categoría:
AK1 / TW 20

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 5:49:32

| control | tiempos parciales | | | | | | stage score | | | | Total score | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|---------------|----------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------|---------------|---|----|-------|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición categoría | retraso categoría | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | Total posición categoría | retraso categoría | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | Total posición categoría | retraso categoría | retraso Women | | | |
| Schwimmen nett | 1.90 | 43:23 | 22:50 | 1 | - | 15 | 15:25 | 1.90 | 43:23 | 22:50 | 1 | - | 15 | 15:25 | 1.90 | 43:23 | 22:50 | 1 | - | 15 | 15:25 |
| Wechsel S -> R | 0.26 | 6:23 | 24:33 | 1 | - | 17 | 4:27 | 2.16 | 49:46 | 23:02 | 1 | - | 15 | 19:28 | 2.16 | 49:46 | 23:02 | 1 | - | 15 | 19:28 |
| Schwimmen Total | 2.16 | 49:46 | 23:02 | 1 | - | 15 | 19:28 | 2.16 | 49:46 | 23:02 | 1 | - | 15 | 19:28 | 2.16 | 49:46 | 23:02 | 1 | - | 15 | 19:28 |
| Rad netto | 93.00 | 3:09:13 | 2:02 | 1 | - | 10 | 21:19 | 95.16 | 3:58:59 | 2:30 | 1 | - | 14 | 36:16 | 95.16 | 3:58:59 | 2:30 | 1 | - | 14 | 36:16 |
| Wechsel R -> L | 0.13 | 2:51 | 21:55 | 1 | - | 13 | 1:39 | 95.29 | 4:01:50 | 2:32 | 1 | - | 14 | 37:25 | 95.29 | 4:01:50 | 2:32 | 1 | - | 14 | 37:25 |
| Radfahren Total | 93.13 | 3:12:04 | 2:03 | 1 | - | 11 | 22:28 | 95.29 | 4:01:50 | 2:32 | 1 | - | 14 | 37:25 | 95.29 | 4:01:50 | 2:32 | 1 | - | 14 | 37:25 |
| Lauf | 21.50 | 1:47:42 | 5:00 | 1 | - | 6 | 13:00 | 116.79 | 5:49:32 | 2:59 | 1 | - | 8 | 48:10 | 116.79 | 5:49:32 | 2:59 | 1 | - | 8 | 48:10 |