



evaluación detallada

MÄCKELMANN, Ralf

tiempo total: 6:05:32

Asociación: SVHU Laufenten
Dorsal: 98

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 130 (de 154)
posición en el recorrido/Men: 117 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:
SEN3 / TM 50

posición en la categoría: 17(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 4:34:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Schwimmen nett	1.90	37:37	19:47	18	12:17	110	14:58	1.90	37:37	19:47	18	12:17	110	14:58
Wechsel S -> R	0.26	6:08	23:35	21	4:15	126	4:48	2.16	43:45	20:15	20	16:32	119	19:46
Schwimmen Total	2.16	43:45	20:15	20	16:32	119	19:46	2.16	43:45	20:15	20	16:32	119	19:46
Rad netto	93.00	3:14:48	2:05	21	1:20:13	122	1:20:13	95.16	3:58:33	2:30	20	1:31:17	123	1:31:17
Wechsel R -> L	0.13	3:21	25:46	21	2:15	124	2:40	95.29	4:01:54	2:32	19	1:04:03	123	1:09:39
Radfahren Total	93.13	3:18:09	2:07	22	47:31	124	57:09	95.29	4:01:54	2:32	19	1:04:03	123	1:09:39
Lauf	21.50	2:03:38	5:45	16	33:34	109	45:28	116.79	6:05:32	3:07	17	1:31:23	117	1:52:42