



evaluación detallada

LUBER, Sandra

tiempo total: 6:06:27

Asociación: Multisport LOS  
Dorsal: 145

recorrido: 116.79 km  
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 131 (de 154)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 17)  
mejor tiempo del recorrido: 5:01:22

categoría:  
AK4 / TW 35

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 5:07:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen nett	1.90	44:38	23:29	4	16:40	16	16:40	1.90	44:38	23:29	4	16:40	16	16:40
Wechsel S -> R	0.26	6:19	24:17	4	3:59	16	4:23	2.16	50:57	23:35	4	20:39	16	20:39
Schwimmen Total	2.16	50:57	23:35	4	20:39	16	20:39	2.16	50:57	23:35	4	20:39	16	20:39
Rad netto	93.00	3:20:09	2:09	3	21:22	14	32:15	95.16	4:11:06	2:38	3	39:43	15	48:23
Wechsel R -> L	0.13	3:23	26:01	3	2:05	15	2:11	95.29	4:14:29	2:40	3	41:48	15	50:04
Radfahren Total	93.13	3:23:32	2:11	3	22:57	14	33:56	95.29	4:14:29	2:40	3	41:48	15	50:04
Lauf	21.50	1:51:58	5:12	3	17:16	8	17:16	116.79	6:06:27	3:08	3	59:04	14	1:05:05