



evaluación detallada

KAMPHENKEL, Jens

tiempo total: 6:10:46

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 75

recorrido: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

posición en el recorrido/Total: 134 (de 154)
posición en el recorrido/Men: 120 (de 137)
mejor tiempo del recorrido: 4:12:50

categoría:
SEN3 / TM 50

posición en la categoría: 19(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 4:34:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men |
| Schwimmen nett | 1.90 | 35:21 | 18:36 | 14 | 10:01 | 87 | 12:42 | 1.90 | 35:21 | 18:36 | 14 | 10:01 | 87 | 12:42 |
| Wechsel S -> R | 0.26 | 4:12 | 16:09 | 15 | 2:19 | 99 | 2:52 | 2.16 | 39:33 | 18:18 | 13 | 12:20 | 89 | 15:34 |
| Schwimmen Total | 2.16 | 39:33 | 18:18 | 13 | 12:20 | 89 | 15:34 | 2.16 | 39:33 | 18:18 | 13 | 12:20 | 89 | 15:34 |
| Rad netto | 93.00 | 3:02:01 | 1:57 | 15 | 1:07:26 | 98 | 1:07:26 | 95.16 | 3:41:34 | 2:19 | 15 | 1:14:18 | 94 | 1:14:18 |
| Wechsel R -> L | 0.13 | 3:26 | 26:24 | 22 | 2:20 | 125 | 2:45 | 95.29 | 3:45:00 | 2:21 | 14 | 47:09 | 97 | 52:45 |
| Radfahren Total | 93.13 | 3:05:27 | 1:59 | 16 | 34:49 | 100 | 44:27 | 95.29 | 3:45:00 | 2:21 | 14 | 47:09 | 97 | 52:45 |
| Lauf | 21.50 | 2:25:46 | 6:46 | 22 | 55:42 | 125 | 1:07:36 | 116.79 | 6:10:46 | 3:10 | 19 | 1:36:37 | 120 | 1:57:56 |