



evaluación detallada

HARMS, Rico

tiempo total: 1:18:53

Asociación: Berlin
Dorsal: 860

recorrido: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

posición en el recorrido/Total: 34 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 171)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:20

categoría:
AK3 / TM 30

posición en la categoría: 4(de 20)
mejor tiempo en la categoría: 1:13:44

control	tiempos parciales							stage score							Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men			
Schwimmen nett	0.70	12:42	18:08	6	3:15	60	5:35	0.70	12:42	18:08	6	3:15	60	5:35			
Wechsel S -> R	0.26	2:17	8:46	4	0:32	32	1:03	0.96	14:59	15:36	6	3:12	49	6:36			
Schwimmen Total	0.96	14:59	15:36	6	3:12	49	6:36	0.96	14:59	15:36	6	3:12	49	6:36			
Rad netto	28.00	48:28	1:43	4	2:25	36	47:37	28.96	1:03:27	2:11	4	4:14	39	47:01			
Wechsel R -> L	0.13	1:00	7:41	5	0:21	46	0:24	29.09	1:04:27	2:12	4	4:12	37	7:21			
Radfahren Total	28.13	49:28	1:45	4	2:38	32	3:58	29.09	1:04:27	2:12	4	4:12	37	7:21			
Lauf	3.60	14:26	4:00	8	2:06	51	3:12	32.69	1:18:53	2:24	4	5:09	34	10:33			