



evaluación detallada

WESTPFAHL, Rainer

tiempo total: 1:23:43

Asociación: SV Wasserfreunde Brandenburg
Dorsal: 698

recorrido: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

posición en el recorrido/Total: 66 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 171)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:20

categoría:
SEN4 / TM 55

posición en la categoría: 5(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	0.70	16:23	23:24	11	4:31	137	9:16	0.70	16:23	23:24	11	4:31	137	9:16
Wechsel S -> R	0.26	2:02	7:49	1	-	17	0:48	0.96	18:25	19:11	8	4:09	105	10:02
Schwimmen Total	0.96	18:25	19:11	8	4:09	105	10:02	0.96	18:25	19:11	8	4:09	105	10:02
Rad netto	28.00	47:39	1:42	1	-	21	46:48	28.96	1:06:04	2:16	3	3:23	53	49:38
Wechsel R -> L	0.13	1:10	8:58	3	0:34	71	0:34	29.09	1:07:14	2:18	3	3:28	52	10:08
Radfahren Total	28.13	48:49	1:44	1	-	23	3:19	29.09	1:07:14	2:18	3	3:28	52	10:08
Lauf	3.60	16:29	4:34	6	3:25	109	5:15	32.69	1:23:43	2:33	5	5:06	63	15:23