



evaluación detallada

THOLEN, Heiko

tiempo total: 1:26:11

Asociación: Hessenwinkler Old Boys
Dorsal: 775

recorrido: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

posición en el recorrido/Total: 83 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 171)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:20

categoría:
AK4 / TM 35

posición en la categoría: 14(de 32)
mejor tiempo en la categoría: 1:12:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men	Men				posición categoría	Men	Men	Men
Schwimmen nett	0.70	11:06	15:51	5	1:25	18	3:59	0.70	11:06	15:51	5	1:25	18	3:59
Wechsel S -> R	0.26	2:04	7:56	6	0:24	21	0:50	0.96	13:10	13:42	3	0:50	16	4:47
Schwimmen Total	0.96	13:10	13:42	3	0:50	16	4:47	0.96	13:10	13:42	3	0:50	16	4:47
Rad netto	28.00	53:23	1:54	16	8:47	83	52:32	28.96	1:06:33	2:17	11	7:36	54	50:07
Wechsel R -> L	0.13	1:11	9:06	12	0:24	77	0:35	29.09	1:07:44	2:19	11	7:48	53	10:38
Radfahren Total	28.13	54:34	1:56	16	8:58	82	9:04	29.09	1:07:44	2:19	11	7:48	53	10:38
Lauf	3.60	18:27	5:07	27	6:15	145	7:13	32.69	1:26:11	2:38	14	14:02	76	17:51