



evaluación detallada

MARTINOWSKI, Paul

tiempo total: 1:26:50

Asociación: MamaPapa  
Dorsal: 768

recorrido: 32.69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

posición en el recorrido/Total: 90 (de 238)  
posición en el recorrido/Men: 79 (de 171)  
mejor tiempo del recorrido: 1:08:20

categoría:  
AK4 / TM 35

posición en la categoría: 15(de 32)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:09

control	tiempos parciales							stage score							Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men				
Schwimmen nett	0.70	12:11	17:24	11	2:30	41	5:04	0.70	12:11	17:24	11	2:30	41	5:04				
Wechsel S -> R	0.26	3:16	12:33	20	1:36	104	2:02	0.96	15:27	16:05	15	3:07	63	7:04				
Schwimmen Total	0.96	15:27	16:05	15	3:07	63	7:04	0.96	15:27	16:05	15	3:07	63	7:04				
Rad netto	28.00	53:51	1:55	18	9:15	89	53:00	28.96	1:09:18	2:23	15	10:21	75	52:52				
Wechsel R -> L	0.13	1:38	12:33	25	0:51	128	1:02	29.09	1:10:56	2:26	16	11:00	76	13:50				
Radfahren Total	28.13	55:29	1:58	20	9:53	87	9:59	29.09	1:10:56	2:26	16	11:00	76	13:50				
Lauf	3.60	15:54	4:25	20	3:42	96	4:40	32.69	1:26:50	2:39	15	14:41	79	18:30				