



evaluación detallada

STRELOW-JACOB, Grit

Asociación: Bernauer Lauffreunde
Dorsal: 890

tiempo total: 1:24:11

recorrido: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

posición en el recorrido/Total: 69 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 4 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:00

categoría:
SEN3 / TW 50

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:22:22

control	tiempos parciales								stage score								Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	etapa retraso categoría	etapa posición Women	etapa retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	Total retraso categoría	Total posición Women	Total retraso Women						
Schwimmen nett	0.70	11:47	16:50	2	1:06	4	1:59	0.70	11:47	16:50	2	1:06	4	1:59						
Wechsel S -> R	0.26	2:54	11:09	2	0:21	18	0:55	0.96	14:41	15:17	2	1:06	6	2:50						
Schwimmen Total	0.96	14:41	15:17	2	1:06	6	2:50	0.96	14:41	15:17	2	1:06	6	2:50						
Rad netto	28.00	53:23	1:54	3	1:33	6	1:33	28.96	1:08:04	2:21	2	2:39	4	3:01						
Wechsel R -> L	0.13	1:13	9:21	3	0:13	23	0:32	29.09	1:09:17	2:22	2	2:23	4	3:22						
Radfahren Total	28.13	54:36	1:56	3	1:17	5	1:17	29.09	1:09:17	2:22	2	2:23	4	3:22						
Lauf	3.60	14:54	4:08	1	-	8	1:13	32.69	1:24:11	2:34	2	1:49	4	3:11						