



evaluación detallada

RETKA, Sebastian

tiempo total: 1:37:38

Asociación: Berlin

Dorsal: 918

recorrido: 32.69 km

Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

posición en el recorrido/Total: 163 (de 238)

posición en el recorrido/Men: 134 (de 171)

mejor tiempo del recorrido: 1:08:20

categoría:

AK3 / TM 30

posición en la categoría: 17(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Schwimmen nett	0.70	14:15	20:21	9	4:48	93	7:08	0.70	14:15	20:21	9	4:48	93	7:08	
Wechsel S -> R	0.26	2:39	10:11	5	0:54	65	1:25	0.96	16:54	17:36	7	5:07	80	8:31	
Schwimmen Total	0.96	16:54	17:36	7	5:07	80	8:31	0.96	16:54	17:36	7	5:07	80	8:31	
Rad netto	28.00	1:03:57	2:17	20	17:54	151	1:03:06	28.96	1:20:51	2:47	19	21:38	141	1:04:25	
Wechsel R -> L	0.13	1:15	9:36	13	0:36	89	0:39	29.09	1:22:06	2:49	19	21:51	141	25:00	
Radfahren Total	28.13	1:05:12	2:19	20	18:22	154	19:42	29.09	1:22:06	2:49	19	21:51	141	25:00	
Lauf	3.60	15:32	4:18	12	3:12	84	4:18	32.69	1:37:38	2:59	18	23:54	135	29:18	