



evaluación detallada

KOCH, Nadine

tiempo total: 1:35:01

Asociación: Athletic Park
Dorsal: 738

Enduro U13

posición en el recorrido/Total: 142 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:00

categoría:
SEN1 / TW 40

posición en la categoría: 3(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:30

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Schwimmen nett	0.70	15:31	22:10	7	2:44	32	5:43	0.70	15:31	22:10	7	2:44	32	5:43	
Wechsel S -> R	0.26	2:44	10:30	2	0:23	12	0:45	0.96	18:15	19:00	3	2:03	21	6:24	
Schwimmen Total	0.96	18:15	19:00	3	2:03	21	6:24	0.96	18:15	19:00	3	2:03	21	6:24	
Rad netto	28.00	59:12	2:06	5	6:35	28	7:22	28.96	1:17:27	2:40	3	8:38	21	12:24	
Wechsel R -> L	0.13	0:48	6:09	1	-	2	0:07	29.09	1:18:15	2:41	3	7:20	20	12:20	
Radfahren Total	28.13	1:00:00	2:07	3	5:17	25	6:41	29.09	1:18:15	2:41	3	7:20	20	12:20	
Lauf	3.60	16:46	4:39	3	2:42	22	3:05	-	1:35:01	-	3	8:31	19	14:01	