



evaluación detallada

NOKEL, Christian

tiempo total: 2:31:11

Asociación: Teamwork Berlin
Dorsal: 559

recorrido: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

posición en el recorrido/Total: 44 (de 233)
posición en el recorrido/Men: 43 (de 179)
mejor tiempo del recorrido: 2:04:10

categoría:
SEN3 / TM 50

posición en la categoría: 3(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 2:27:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men		
Schwimmen nett	1.50	30:04	20:02	7	3:45	59	9:28	1.50	30:04	20:02	7	3:45	59	9:28
Wechsel S -> R	0.26	2:04	7:56	2	0:12	16	0:39	1.76	32:08	18:15	5	3:54	51	9:19
Schwimmen Total	1.76	32:08	18:15	5	3:54	51	9:19	1.76	32:08	18:15	5	3:54	51	9:19
Rad netto	40.00	1:05:13	1:37	1	-	9	4:00	41.76	1:37:21	2:19	1	-	14	10:44
Wechsel R -> L	0.13	1:15	9:36	4	0:17	46	0:32	41.89	1:38:36	2:21	1	-	14	11:16
Radfahren Total	40.13	1:06:28	1:39	1	-	9	4:32	41.89	1:38:36	2:21	1	-	14	11:16
Lauf	10.00	52:35	5:15	14	11:07	112	16:03	51.89	2:31:11	2:54	3	3:19	43	27:01