



evaluación detallada

GRUNOW, Christian

tiempo total: 1:39:41

Asociación: Rangsdorf
Dorsal: 825

recorrido: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

posición en el recorrido/Total: 179 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 143 (de 171)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:20

categoría:
SEN4 / TM 55

posición en la categoría: 10(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:37

control	tiempos parciales							stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen nett	0.70	15:53	22:41	10	4:01	129	8:46	0.70	15:53	22:41	10	4:01	129	8:46	
Wechsel S -> R	0.26	4:15	16:20	10	2:13	137	3:01	0.96	20:08	20:58	11	5:52	133	11:45	
Schwimmen Total	0.96	20:08	20:58	11	5:52	133	11:45	0.96	20:08	20:58	11	5:52	133	11:45	
Rad netto	28.00	1:00:52	2:10	10	13:13	143	1:00:01	28.96	1:21:00	2:47	10	18:19	143	1:04:34	
Wechsel R -> L	0.13	1:24	10:46	6	0:48	108	0:48	29.09	1:22:24	2:49	11	18:38	146	25:18	
Radfahren Total	28.13	1:02:16	2:12	11	13:27	145	16:46	29.09	1:22:24	2:49	11	18:38	146	25:18	
Lauf	3.60	17:17	4:48	8	4:13	130	6:03	32.69	1:39:41	3:02	10	21:04	144	31:21	