



evaluación detallada

RÜCKER, Uwe

tiempo total: 1:48:44

Asociación: Müncheberg
Dorsal: 972

recorrido: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

posición en el recorrido/Total: 205 (de 238)
posición en el recorrido/Men: 153 (de 171)
mejor tiempo del recorrido: 1:08:20

categoría:
SEN4 / TM 55

posición en la categoría: 11(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:37

control	tiempos parciales							stage score							Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	posición categoría	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	posición categoría	retraso categoría	retraso Men	Men	
Schwimmen nett	0.70	18:15	26:04	12	6:23	153	11:08	0.70	18:15	26:04	12	6:23	153	11:08		
Wechsel S -> R	0.26	5:33	21:20	13	3:31	155	4:19	0.96	23:48	24:47	12	9:32	159	15:25		
Schwimmen Total	0.96	23:48	24:47	12	9:32	159	15:25	0.96	23:48	24:47	12	9:32	159	15:25		
Rad netto	28.00	1:07:17	2:24	11	19:38	157	1:06:26	28.96	1:31:05	3:08	11	28:24	157	1:14:39		
Wechsel R -> L	0.13	1:32	11:47	9	0:56	123	0:56	29.09	1:32:37	3:11	12	28:51	160	35:31		
Radfahren Total	28.13	1:08:49	2:26	12	20:00	160	23:19	29.09	1:32:37	3:11	12	28:51	160	35:31		
Lauf	3.60	16:07	4:28	5	3:03	102	4:53	32.69	1:48:44	3:19	11	30:07	154	40:24		