



evaluación detallada

POGUNTKE, Michaela

tiempo total: 1:46:41

Asociación: TV Fürstenwalde 1990 e.V.
Dorsal: 690

recorrido: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

posición en el recorrido/Total: 197 (de 238)
posición en el recorrido/Women: 46 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 1:21:00

categoría:
AK4 / TW 35

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:24:44

control	tiempos parciales								stage score				Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	etapa posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición categoría	retraso categoría	Total posición Women	retraso Women		
Schwimmen nett	0.70	19:26	27:45	12	6:46	65	9:38	0.70	19:26	27:45	12	6:46	65	9:38		
Wechsel S -> R	0.26	3:42	14:13	7	1:12	38	1:43	0.96	23:08	24:05	11	7:43	61	11:17		
Schwimmen Total	0.96	23:08	24:05	11	7:43	61	11:17	0.96	23:08	24:05	11	7:43	61	11:17		
Rad netto	28.00	1:05:07	2:19	7	11:30	48	13:17	28.96	1:28:15	3:02	9	18:28	54	23:12		
Wechsel R -> L	0.13	1:15	9:36	4	0:34	27	0:34	29.09	1:29:30	3:04	10	18:27	54	23:35		
Radfahren Total	28.13	1:06:22	2:21	8	11:14	48	13:03	29.09	1:29:30	3:04	10	18:27	54	23:35		
Lauf	3.60	17:11	4:46	5	3:30	26	3:30	32.69	1:46:41	3:15	7	21:57	46	25:41		