



## Frühjahrs-cross im Steigerwald

Erfurt / 25.03.2017

### evaluación detallada

**Kain, Jan**

Asociación: Lauf mal wieder

Dorsal: 1978

recorrido: 8.00 km

8km Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:11

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 65)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 27:30

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 36:42