



evaluación detallada

Trencis, Rolands

tiempo total: 2:12:10

Asociación: Crossfit Rīdzene / Ezerkaulīņi / VSK Noskārums velocidad: 9.53 km/h

Dorsal: 5470

recorrido: 21.00 km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 488)

Stirnu buks

posición en el recorrido/Men: 62 (de 308)

mejor tiempo del recorrido: 1:38:50

categoría:

posición en la categoría: 40(de 187)

VB2

mejor tiempo en la categoría: 1:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposi km/h	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/h	retraso		retraso	
				Men	Men	Men	Men				Men	Men		
101	-	29:24	-	32	5:54	51	5:55	-	29:24	-	32	5:54	51	5:55
102	-	30:23	-	44	7:16	71	7:16	-	59:47	-	39	13:08	59	13:08
103	-	34:40	-	40	8:46	63	9:12	-	1:34:27	-	40	21:54	61	22:20
104	-	20:55	-	61	6:20	93	6:23	-	1:55:22	-	41	28:01	63	28:43
Sprint Start	-	7:23	-	35	2:08	50	2:16	-	2:02:45	-	41	30:09	62	30:59
Sprint Finish	-	3:30	-	88	1:47	138	1:51	-	2:06:15	-	42	31:07	63	32:50
Finish	-	5:55	-	12	0:45	15	0:45	21.00	2:12:10	-	40	31:44	62	33:20