



23. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2017

## evaluación detallada

**Frisch, Kay**

Asociación: Lauffreß Breitungen  
Dorsal: 242

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:16:07

velocidad: 10.25 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 69)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 50)  
mejor tiempo del recorrido: 53:47

posición en la categoría: 6(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:34