



23. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2017

## evaluación detallada

**LÄMMERHIRT, Dennis**

Asociación: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.  
Dorsal: 407

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:31:07

velocidad: 13.89 km/h  
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 48)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:01

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:07