



# 10. ITH-Hennesees-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

die Pollis

tiempo total: 1:21:06

Dorsal: 40

velocidad: 18.50 km/h

rendimiento en carrera: 3:11 min/km

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

posición en el recorrido: 10 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:44

categoría:

posición en la categoría: 10(de 22)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 1:03:44

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total		
Schwimmen	0.50	10:09	20:18	4	1:39	4	1:39	0.50	10:09	20:18	4	1:39	4	1:39		
Rad	20.00	51:20	2:34	19	14:46	19	14:46	20.50	1:01:29	2:59	18	16:25	18	16:25		
Lauf	5.00	19:37	3:55	4	0:57	4	0:57	25.50	1:21:06	3:10	10	17:22	10	17:22		