



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon Staffel

Meschede / 24.06.2017

## evaluación detallada

ITH Superbolts 3

tiempo total: 1:25:27

Dorsal: 57

velocidad: 17.55 km/h

rendimiento en carrera: 3:21 min/km

recorrido: 25.50 km

Volksdistanz Staffel (0,50-20,00-5,00)

posición en el recorrido: 15 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 1:03:44

categoría:

posición en la categoría: 15(de 22)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 1:03:44

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Schwimmen	0.50	11:58	23:56	10	3:28	10	3:28	0.50	11:58	23:56	10	3:28	10	3:28
Rad	20.00	43:20	2:10	9	6:46	9	6:46	20.50	55:18	2:41	8	10:14	8	10:14
Lauf	5.00	30:09	6:01	20	11:29	20	11:29	25.50	1:25:27	3:21	15	21:43	15	21:43